

Κινδυνεύεις από σοβαρές επιπλοκές από τη γρίπη;

Εάν είσαι 60 ετών και άνω ή έχεις άσθμα, διαβήτη, καρδιολογικό νόσημα ή ορισμένες άλλες χρόνιες παθήσεις, κινδυνεύεις από επιπλοκές από τη γρίπη που μπορεί να οδηγήσουν σε νοσηλεία ακόμη και θάνατο.



Δήμος Κοζάνης



Ιατρικός Σύλλογος
Κοζάνης



Φαρμακευτικός Σύλλογος
Κοζάνης



Δήμος Κοζάνης



Ιατρικός Σύλλογος
Κοζάνης



Φαρμακευτικός Σύλλογος
Κοζάνης

**Ενημερώσου.
Εμβολιάσου.**

**Εμβολιάζομαι
θωρακίζω τον εαυτό μου
σέβομαι τον συνανθρώπο μου.**



**Ο εμβολιασμός κάθε χρόνο
είναι η καλύτερη προστασία
κατά της γρίπης.**

Πόσο επικίνδυνη είναι η γρίπη;

Στη χώρα μας κάθε χρόνο χάνουν τη ζωή τους από τη γρίπη περισσότεροι από 100 άνθρωποι (στην πλειοψηφία τους ανεμβολίαστοι). Η γρίπη κάθε έτος προσβάλλει περίπου το 5-10% του πληθυσμού.

Ποια είναι η κύρια αιτία θανάτου ασθενών με γρίπη;

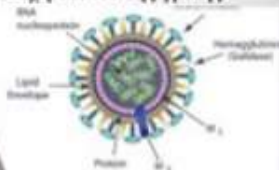
Η πνευμονία. Πρόκειται για βαριά μορφή πνευμονίας, πολύ πιο σοβαρή συγκριτικά με τις συνηθισμένες πνευμονίες που προκαλούνται από κοινά μικρόβια.

Ποιοι επιτρέπεται να εμβολιάζονται με το αντιγριπικό εμβόλιο;

Όλοι άνω των 6 μηνών. Εξαιρούνται Μόνο άτομα με επεισόδιο σοβαρής αλλεργικής αντίδρασης σε προηγούμενο αντιγριπικό εμβολιασμό. Άτομα με πυρετό >38°C συστήνεται να αναβάλουν τον εμβολιασμό μέχρι να αναρρώσουν ώστε να είναι πολύ πιο αποτελεσματικός (σε περίπτωση ωστόσο που εμβολιαστούν, δε διατρέχει κίνδυνο η υγεία τους από το εμβόλιο).

Είναι ασφαλές το αντιγριπικό εμβόλιο;

Ασφαλές, μεταξύ άλλων, τόσο στην εγκυμοσύνη όσο και σε βαριά ανοσοκατεσταλμένους περιέχει νεκρά στελέχη του ιού της γρίπης.



Ποιοι πρέπει να εμβολιάζονται ετησίως με το αντιγριπικό εμβόλιο;

- Άτομα με υψηλό κίνδυνο εμφάνισης επιπλοκών γρίπης.
- Άτομα με επιβαρυντικό παράγοντα ή νόσημα
 - καρδιακό (πχ. βαλβιδοπάθεια).
 - αναπνευστικό (πχ κάπνισμα, άσθμα).
 - νεφρολογικό (πχ. ΧΝΑ).
 - ηπατικό (πχ. αλκοόλ).
 - μεταβολικό (πχ διαβήτης, νοσογόνος παχυσαρκία - BMI ≥ 40).
 - νευρολογικό (εφόσον επηρεάζει τους αναπνευστικούς μύες).
 - ανοσοανεπάρκεια ή ανοσοκαταστολή (πχ μεταμόσχευση, κορτικοειδή).
 - αιμοσφαιρινοπάθεια (πχ. δρεπανοκυτταρική, μεσογειακή αναιμία).
- Άτομα <18 ετών που λαμβάνουν ή πρόκειται να λάβουν παρατεταμένη αγωγή με ασπιρίνη ανεξαρτήτως ιατρικού ιστορικού.
- Ενήλικες > 60 ετών.
- Έγκυες και λεγχιώδες μέχρι και 2 εβδομάδων.
- Άτομα με αυξημένο κίνδυνο έκθεσης στον ιό της γρίπης.
- Οικότροφοι και εργαζόμενοι σε κέντρα παροχής ιατρικής φροντίδας.
- Κλειστοί πληθυσμοί (πχ. σχολεία, σχολές, στρατεύματα, οικoi ευγηρίας).
- Όσοι έχουν συστηματική επαφή με πτηνά ή χοίρους (πχ. εκτροφείς, σφαγείς).
- Άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με νεογνά <6 μηνών ή με άτομα με ανοσοκαταστολή.

Γιατί να εμβολιαστώ όταν δεν έχω κάποιο χρόνιο νόσημα ή επιβαρυντικό παράγοντα και η πιθανότητα να κινδυνεύσω σοβαρά από τη γρίπη είναι θεωρητικά μικρή;

Κάθε ασθενής με γρίπη μεταδίδει τη νόσο στο περιβάλλον του θέτοντας ενδεχομένως σε κίνδυνο τη ζωή άλλων ατόμων (οικογένειας, συνεργατών, φίλων κτ.) Άτομα με αυξημένο κίνδυνο έκθεσης στον ιό της γρίπης πρέπει να εμβολιάζονται κάθε χρόνο με το αντιγριπικό εμβόλιο.

Πόσο αποτελεσματικό είναι το αντιγριπικό εμβόλιο;

Πολλοί παράγοντες επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του αντιγριπικού εμβολίου (πχ. ηλικία, κατάσταση ανοσοποιητικού συστήματος, χρόνος και τρόπος χορήγησης εμβολίου, είδος ιού γρίπης που επικρατεί).

Οι εμβολιασμένοι στην πλειοψηφία τους προστατεύονται από το να νοσήσουν από γρίπη όσοι νοσήσουν, προστατεύονται στην πλειοψηφία τους από τις βαριές επιπλοκές της γρίπης.

Πότε ξεκινά η προστατευτική δράση του αντιγριπικού εμβολίου;

Δραστικό 14 μέρες μετά από τη χορήγησή του.

Ποια θεωρείται η καλύτερη χρονική στιγμή εμβολιασμού έναντι της γρίπης;

Μέσα - τέλη Νοεμβρίου. Η έναρξη της επιδημικής έξαρσης της γρίπης κάθε χρόνο, κατά κανόνα, παρατηρείται μέσα με τέλη Δεκεμβρίου.

Δεν εμβολιάστηκα και η γρίπη βρίσκεται πλέον σε έξαρση. Έχει νόημα να εμβολιαστώ τώρα;

Συστήνεται αντιγριπικός εμβολιασμός καθόλη τη διάρκεια της επιδημικής έξαρσης της γρίπης η έξαρση της γρίπης κάθε χρόνο συνήθως διαρκεί μέχρι τα τέλη Μαρτίου - αρχές Απριλίου.

