



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ
ΞΕΝ. ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ 19
501 00 ΚΟΖΑΝΗ
ΤΗΛ. 2461 0 34652 - FAX. 2461 0 42130

Κοζάνη 29/2/2020

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο Ιατρικός Σύλλογος Κοζάνης, στο θεσμικό πλαίσιο της προάσπισης της Δημόσιας Υγείας, απευθύνει έκκληση εφαρμογής απλών κανόνων και πρακτικών πρόληψης για τη λοίμωξη από τον COVID-19 (κορωνοϊός) σε όλους τους πολίτες.

Συστήνουμε:

1. Σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό ή χρήση αλκοολούχου ή αντισηπτικού διαλύματος.
2. Αποφυγή επαφής με τα χέρια της μύτης, των ματιών ή του στόματος.
3. Κάλυψη του στόματος και της μύτης όταν βήχουμε με ένα χαρτομάντιλο ή με τον αγκώνα μας. Αμέσως μετά απόρριψη του χαρτομάντιλου σε κλειστό κάδο και πλύσιμο των χεριών ή χρήση αλκοολούχου ή αντισηπτικού διαλύματος.
4. Αποφυγή στενών επαφών ιδιαίτερα όταν έχουμε εμείς ή οι άλλοι πυρετό, βήχα, καταρροή, ρίγη, πονοκέφαλο μυαλγία/ αρθραλγία κόπωση ή ατονία.
5. Σε περίπτωση που εμφανίσουμε κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα άμεση αποφυγή χώρων μαζικής συνάθροισης, μετακίνησης ή ταξιδιού με μέσα μαζικής μεταφοράς όπου μπορεί να διασπείρουμε - μεταδώσουμε τη νόσο.
6. Σε περίπτωση που εμφανίσουμε κάποιο από τα παραπάνω συμπτώματα άμεση τηλεφωνική επικοινωνία με το γιατρό μας και περιορισμό στο σπίτι μας ακολουθώντας τις οδηγίες του θεράποντα. Δεν πηγαίνουμε χωρίς προειδοποίηση σε ιατρεία γιατί μπορεί να διασπείρουμε - μεταδώσουμε τη νόσο.
7. Όσοι πρόσφατα έκαναν ταξίδια σε περιοχές που παρουσιάζουν διάδοση του ιού θα πρέπει να επιδείξουν τη μέγιστη προσοχή για πιθανή μόλυνση τους ακολουθώντας κανόνες αυξημένης προστασίας και εγρήγορσης, επιδεικνύοντας έμπρακτα την κοινωνική τους ευαισθησία.
8. Όλοι οι ασθενείς που παρουσιάζουν τα παραπάνω συμπτώματα, θα πρέπει να φορούν μάσκα.
9. Οι υγιείς πολίτες δε χρειάζεται να φορούν μάσκα ως μέτρο προφύλαξης .



ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΚΟΖΑΝΗΣ
ΞΕΝ. ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ 19
501 00 ΚΟΖΑΝΗ
ΤΗΛ. 2461 0 34652 - FAX. 2461 0 42130

10. Η παραπομπή στο νοσοκομείο καλό θα είναι να γίνεται μετά από σύσταση του προσωπικού μας γιατρού.

11. Ενημερώνομαστε από υπεύθυνους επιστήμονες υγείας.

Για περισσότερες συνεχώς ανανεωμένες και επικυρωμένες πληροφορίες, στο <https://eody.gov.gr/>

Η ψύχραιμη και υπεύθυνα στάση μας καθώς και η τήρηση των οδηγιών μπορούν να αποτελέσουν τη στερεή βάση προστασίας και αντιμετώπισης της παρούσας κατάστασης.