



**ΓΕΦΥΡΑ ΖΩΗΣ**

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ ΚΟΖΑΝΗΣ  
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 2005

Παύλου Χαρίση 23 - Τ.Κ. 50100 ΚΟΖΑΝΗ  
Τηλ-Φαξ.:2461040575 & Κιν. : 6977337561  
e-mail: [aimodoteskoza@yahoo.gr](mailto:aimodoteskoza@yahoo.gr) / [www.seakozanis.gr](http://www.seakozanis.gr)  
f/b:Σύλλογος Εθελοντών αιμοδοτών Κοζάνης  
ΑΦΜ: 999135670 ΔΥΟ ΚΟΖΑΝΗΣ  
Εθν. Αριθ. Μητρώου: 03304ΣΥΝ11016058Ν/0888

### 33<sup>η</sup> ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ ΤΟΥ 2021

Την Κυριακή 21 Νοεμβρίου Αιμοδοτούμε με τη συμμετοχή & του Ιατρικού Συλλόγου Κοζάνης (ΙΣΚ) από τις 09:30 – 14:00 στα γραφεία του Συλλόγου Αιμοδοτών, Π. Χαρίση 23.

#### ΤΗΛΕΦΩΝΟ ΓΙΑ ΡΑΝΤΕΒΟΥ 6977337561

Σε εποχές κρίσης συνειδητοποιούμε ότι η υγεία είναι πράγματι το πολυτιμότερο αγαθό, δείξτε αλtruισμό, δείξτε ότι η αλληλεγγύη είναι εδώ, απλώστε το χέρι...

Να είσαι εκεί για τον Άλλον! Δώσε Αίμα!! Μοιράσου τη Ζωή!!!

**Κάνε και εσύ την προσπάθεια, Δώσε αίμα! είναι στο χέρι σου !!**

Η αγάπη στον συνάνθρωπο παίρνει πραγματική μορφή με την Εθελοντική Αιμοδοσία όταν προσφέρεται για τον άγνωστο πάσχοντα ασθενή, από άτομα κοινωνικά υπεύθυνα.

**Σας περιμένουμε το πρωί της Κυριακής 21 Νοεμβρίου**

Απαραίτητες προϋποθέσεις κατά την προσέλευση στην αιμοδοσία του υπογήφιου Εθελοντή αιμοδότη για προσφορά αίματος είναι:

1. Να αισθάνεστε καλά
2. Να είστε ξεκούραστοι
3. Να έχετε κοιμηθεί καλά την προηγούμενη ημέρα.

\* **Να υπενθυμίσουμε ότι τρώμε ένα ελαφρύ γεύμα 3 ώρες πριν ή κανονικό πρωινό**

\* **Δεν πίνουμε αλκοόλ την προηγούμενη ημέρα**

\* **Δεν έχουμε πάρει ασπιρίνες τις προηγούμενες μέρες, οπότε δεν Αιμοδοτούμε.**

\* **Δηλώνουμε στο Γιατρό αιμοδοσίας ποια φάρμακα παίρνουμε**

\* **ΕΧΟΥΜΕ ΜΑΖΙ μας τον Αριθμό ΑΜΚΑ ή Ταυτότητα ή θυμόμαστε τον Αριθμό Ταυτότητας.**

(Ανακοινώσεις, Πρόγραμμα των επόμενων Αιμοδοσιών – Ενημέρωση για δωρεά Αιμοπεταλίων, Μυελού των Οστών, Ιστών και Οργάνων αλλά και Ομφαλοπλακουντιακού Αίματος (Βλαστοκυττάρων), στα γραφεία του συλλόγου μας Παύλου Χαρίση 23, Φαξ-τηλ.:2461040575 κινητό: 6977337561, στην ηλεκτρονική μας διεύθυνση, [www.seakozanis.gr](http://www.seakozanis.gr) και στο facebook: Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Κοζάνης)

#### ΔΩΣΕ ΑΙΜΑ - ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ

Με σεβασμό στους Ασθενείς και εκτίμηση στους Εθελοντές Αιμοδότες.

Για το Δ.Σ.

Ο Αν. πρόεδρος

Δημ. Σιδερίδης

Η Γ. Γραμματέας

Βόμβα Σοφία