



ΓΕΦΥΡΑ ΖΩΗΣ

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ ΚΟΖΑΝΗΣ
ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΗΣ 2005

Παύλου Χαρίση 23 - Τ.Κ. 50100 ΚΟΖΑΝΗ
Τηλ.: 2461040575 & Κιν. : 6977337561
e-mail: aimodoteskoza@yahoo.gr / www.seakozeanis.gr
f/b: Σύλλογος Εθελοντών αιμοδοτών Κοζάνης
ΑΦΜ: 999135670 ΔΟΥ ΚΟΖΑΝΗΣ
Εθν. Αριθ. Μητρώου: 03304ΣΥΝ11016Ο58Ν/0888

Διήμερη Αιμοδοσία στο ΑΕΙ (Κοίλα)

Την Τετάρτη 1 και την Πέμπτη 2 Νοεμβρίου 2023 και ώρες 09:30 - 14:00

Τόπος : Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας **στα Κοίλα**

Χώρος : Αίθουσα συνεδριάσεων, απέναντι από την κεντρική είσοδο

Η Εθελοντική Αιμοδοσία θα πραγματοποιηθεί με την πολύτιμη συμβολή των αιμοδοσιών του «Μαμάτσειου» Νοσοκομείου Κοζάνης, του «**Μποδοσάκειου**» Γ.Ν. Πτολεμαΐδας και του **Ιατρικού Συλλόγου Κοζάνης**

Παράλληλα, ο Σ.Ε.Α. Κοζάνης «Γέφυρα Ζωής», κόμβος-συνεργάτης του Κέντρου Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών του Πανεπιστημίου Πατρών (ΚΕΔΜΟΠ), θα παίρνει δείγμα σάλιου απ' όσους επιθυμούν να γίνουν δωρητές μυελού των οστών.

ΜΟΝΟ Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ ΑΙΜΑ ΣΕ ΑΛΙΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ

Έλα και σύ στην προσφορά Ζωής - Ένας δε φτάνει χρειάζονται πολλοί.

Το αίμα αναπληρώνεται, η ζωή ΟΧΙ

Η Εθελοντική Αιμοδοσία είναι:

- Ανώδυνη- Ακίνδυνη και διαρκεί μόλις 10 λεπτά - Σώζει όμως έναν Άνθρωπο!!!
- Πράξη Ανθρωπιάς, Αλληλεγγύης και Κοινωνικής Ευθύνης
- Προσφορά Ζωής και Πολιτισμός

Κάποιοι διστάζουν να δώσουν Αίμα. Κύριες αιτίες γι' αυτό είναι:

Ο αδικαιολόγητος φόβος, η προκατάληψη ή/και άγνοια γύρω από την διαδικασία της Αιμοδοσίας,

Τι πρέπει να γνωρίζει κάποιος για να γίνει Αιμοδότης:

- Να μην είναι νηστικός. **Τρώμε οπωσδήποτε πρωινό**
- Να μην έχει πει αλκοόλ την προηγούμενη ημέρα.
- Να έχει κοιμηθεί 6-7 ώρες.
- Να μην είναι κρυωμένος ή με ενεργή αλλεργία.
- Θα πρέπει να έχουν περάσει 5 ημέρες από την λήψη παυσίπονων/αντιπυρετικών
- Να μην έχει πάει στον οδοντίατρο την τελευταία εβδομάδα
- Να μην έχει κάνει εμβόλιο τον τελευταίο μήνα
- Όσοι/ες έκαναν μικρή χειρουργική επέμβαση ή PIERCING, TATOYAZ, τρύπημα αυτιού μπορούν να αιμοδοτήσουν μετά 4 μήνες
- Τα υλικά που χρησιμοποιούνται είναι μιας χρήσης και ασφαλή.
- Απαντάμε με ειλικρίνεια στις ερωτήσεις του γιατρού Αιμοδοσίας
- Ελάχιστο βάρος αιμοδότη τα 50 κιλά και ηλικία από 18-65 ετών.
- Ο έρπης είναι ιός και θα πρέπει να έχει εξαφανιστεί εντελώς, για να αιμοδοτήσει κάποιος.
- Ένας Αιμοδότης μπορεί να δώσει αίμα 3-4 φορές το χρόνο.

ΔΩΣΕ ΑΙΜΑ- ΧΑΡΙΣΕ ΖΩΗ

Με σεβασμό στους Ασθενείς και εκτίμηση στους Εθελοντές Αιμοδότες.

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Η Γραμματέας

Δημήτρης Σιδερίδης

Μπουμπόναρη Αναστασία